

Aceite de oliva y alzheimer: efectos preventivos cerebrales en ratones transgenicos.

M. A. Bruno, V. Flaqué

Facultad de Ciencias Médicas - Universidad Católica de Cuyo – Sede San Juan.

Introducción:

Varias teorías que incluyen factores de riesgo como la calidad de vida, la posición socioeconómica, la dieta, predisposición genética y daños cerebrales han sido propuestas como causa de la enfermedad de Alzheimer (EA), pero el grado de contribución de cada factor es aun controversial. Sin embargo, hay tres factores que son aceptados como factores de riesgo: la edad, las reacciones neuroinflamatorias crónicas y el estrés oxidativo cerebral.

Metodología:

Estudios epidemiológicos han determinado que compuestos con actividad antioxidante y antiinflamatoria presentes en ciertos alimentos que incluyen al aceite de oliva extra virgen (EVO) protegerían el deterioro cognitivo de la EA. En este sentido, el EVO contiene polifenoles con actividad antioxidante y oleocanthal con poder antiinflamatorio, posiblemente neutralizando a especies reactivas y disminuyendo el nivel de interleuquinas pro-inflamatorias. Se evaluó el posible efecto protector cerebral que podría tener una dieta suplementada con EVO durante 30 días de un ratón transgénico que sobre expresa la proteína precursora amiloide (APP)

Resultados:

Se encontró una reducción del 20% del contenido de proteínas nitradas y de un 50% en los niveles de IL-1 β en la corteza cerebral de los ratones transgénicos suplementados con EVO y comparados con los transgénicos suplementados con aceite de maíz. Se encuentra en investigación si este efecto preventivo encontrado a nivel cerebral impacta en las capacidades cognitivas.

Impacto esperado:

Se demostró el efecto antioxidante y antiinflamatorio a nivel cerebral del EVO. Los mecanismos de acción se están investigando en detalle, así como también ampliando dosis y tiempos de administración.

Palabras Clave: Alzheimer, aceite de oliva extra virgen, antioxidante, antiinflamatorio.