

Anemia en niños celíacos según la adherencia a la dieta libre de prolaminas tóxicas, pertenecientes a la ciudad de San Luis.

Pirán Arce MF, Penna F, Rinaudo MV

Universidad Católica de Cuyo. Fac. de Ciencias Médicas, Escuela de Nutrición

Introducción:

La **Enfermedad Celíaca**, es una intolerancia a ciertas proteínas alimentarias presentes en el gluten, que provocan atrofia intestinal y desnutrición progresiva (1 -4)

En la Argentina la prevalencia de la enfermedad celíaca es de 0,61 % y la frecuencia en niños de 0 a 14 años es de 1/1652 (3).

Reconociendo que la sintomatología de presentación es tan variada, constituye una seria dificultad, lograr el diagnóstico oportuno. Manifestándose de manera singular en términos estadísticos cuando se habla de que “*por cada paciente diagnosticado hay 8 que no lo están*”.

El presente trabajo en el marco del estudio de la asociación de la Anemia según adherencia a la dieta libre de gluten, tiene la finalidad de conocer la prevalencia de niños de 6 a 10 años como primer paso para poder evaluar la situación nutricional del hierro en niños celíacos en edad escolar. Lo que permitiría contribuir al conocimiento del número de pacientes celíacos escolares y analizar las necesidades de mejorar en el diagnóstico oportuno.

Objetivo General: Determinar la población de niños celíacos de 6 a 10 años de la ciudad de San Luis.

Metodología: Se tomaron los registros que forman parte de un Registro Provincial a este padrón se le incorporó el relevamiento de pacientes realizado en los consultorios de pediatría pertenecientes al ámbito privado y pacientes que forman parte de la Asociación Celíaca Argentina. Finalmente, se incluyeron niños cuyos datos fueron brindados por familias de celíacos visitados.

*Se consideraron a los niños de las ciudades de La Punta y Juan Koslay como parte de la Ciudad de San Luis, considerando que, las distancias son muy cortas entre ciudades y no existen diferencias de hábitos de vida familiar en general. Constituyendo los niños de la ciudad de San Luis

Se incluyeron a niños de ambos sexos con diagnóstico de enfermedad celíaca con diagnóstico fue confirmado por médico (a partir de biopsia intestinal, anticuerpos antigliadina, antiendomiso y antitransglutaminasa). **Resultados:** Conforme a los resultados de búsqueda se obtuvo una muestra de 95 pacientes celíacos. La misma se redujo a 53 (55,8%) niños. De los 42 niños eliminados, el 26 (61,9%) de ellos, el domicilio era incorrecto o no existía; 12 (28,6%) tienen menos de 6 años o más de 10 y el resto (9,5%) no fue autorizado por los padres. De los sujetos presentes “en la muestra”, 30 (56,6%) de ellos son de sexo femenino y el 43,4% de sexo masculino. Siendo el promedio de edades del presente grupo de 7,9 años (DE: 1,4 años), la mediana de 8 años y la moda de 8 años. Finalmente solo 22 (41,5%) sujetos, declararon poseer obra social

Conclusiones: En la Ciudad de San Luis (incluida la Ciudad de La Punta y de Juana Koslay) existen 53 niños de 6 a 10 años que presentan enfermedad celíaca.

Al desconocer el número total de niños de 6 a 10 años de las ciudades mencionadas, no se pudo determinar la prevalencia.

Bibliografía: 1) Furnes, R.; Grande, M.; Alonso, M.; Ortiz Centeno, C.; Romero, M. Estado nutricional y acatamiento al régimen libre de gluten en personas celíacas con veinte o más años de edad. Seminario Final, Licenciatura en Nutrición, FCM, UNC, Argentina. 2) Torresani, M.E. Cuidado Nutricional Pediátrico. Eudeba. Universidad de Buenos Aires. 2005. Buenos Aires. Argentina. 3) Pirán Arce, M. F.; Lucero Alfonso, M. S. “Aprender a alimentarse sin gluten” Educación para la salud. Ministerio de Desarrollo Social de la Nación Argentina. 2008. San Luis. Argentina. 4) Koninckx, C. V. R. Utilidad diagnóstica de los marcadores serológicos. Mitos y realidades. S. Gastroenterología. Hospital infantil La fe. 2006. Valencia. España.

