

**Bienestar Psicológico, Objetivos de Vida y Estilos de personalidad en estudiantes universitarios.**

Autores: Dra. M. A. Páramo, Mgter. C. Straniero, Lic. C. García, Dra. M. Torrecilla, Mgter. Escalante Gómez, E.

**Email de Referencia:** [tanteparamo@yahoo.com](mailto:tanteparamo@yahoo.com)

*Instituto de Investigaciones. Facultad de Psicología. Universidad del Aconagua*

**Resumen:**

**Introducción:** Este estudio mide el grado de bienestar psicológico (BP) y los objetivos de vida (OV) de los alumnos de la carrera de Psicología y su relación con rasgos de personalidad. Investigaciones indican que la categoría de los OV de las personas está muy relacionada con la autopercepción del BP. Uno de los principales factores que contribuyen al BP es la personalidad. Se abordará este estudio desde la teoría de T. Millon. **Objetivos:** 1-Indagar el BP de estudiantes universitarios 2- Analizar los OV de estudiantes universitarios. 3- Estudiar el perfil de los estilos de personalidad en estudiantes universitarios. 4- Establecer la relación existente entre BP, OV y estilos de personalidad en estudiantes universitarios. **Metodología:** Diseño transversal con metodología descriptiva y correlacional. Se administró Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A, Casullo, 2002), Escala de Little (Adaptación local, 1983) e Inventario Millon de Estilos de Personalidad (MIPS, Adaptación M. M. Casullo, 1997) a una muestra de 366 estudiantes de la carrera de Psicología, de ambos sexos, con edad promedio de 21 años. Los resultados son analizados en base al BP total, y sus cuatro dimensiones: aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos. Se analizan los objetivos de vida. Se estudia la correlación con rasgos de personalidad en sus 3 áreas: Metas motivacionales, Modos cognitivos y Conductas interpersonales. Se realiza un análisis multivariado exploratorio (análisis de correspondencias múltiples). **Resultados:** Se presentaron correlaciones positivas y negativas entre algunos rasgos de personalidad y dimensiones de BP. Se describieron los principales OV según categorías temáticas. **Conclusiones:** se apoya la hipótesis de la relación de los estilos de personalidad y el bienestar psicológico. **Palabras Claves:** Bienestar Psicológico – Objetivos de vida - Rasgos de Personalidad - Estudiantes Universitarios.

**Este estudio esta en proceso de evaluación, desde marzo de 2011, para ser publicado en la revista *Pensamiento Psicológico* de la Pontificia Universidad Javeriana de Cali (Colombia).**