

Efecto del consumo de vino tinto en los niveles de adiponectina

A. Méndez, C. Soto, M. Kemnitz, V. Avena, D. Del Balzo, R. Pérez Elizalde

*Laboratorio de Enfermedades Metabólicas y Cáncer. Facultad de Ciencias de la Nutrición.
Universidad Juan Agustín Maza. Mendoza, Argentina.
investigacioncap@umaza.edu.ar*

Introducción: El vino tinto es la bebida alcohólica más popular en la provincia de Mendoza, y su consumo moderado se ha asociado con menor riesgo de enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2, probablemente debido al aumento de las concentraciones de adiponectina que produce. Sin embargo, no existe acuerdo sobre la cantidad óptima de vino tinto necesaria para obtener el beneficio. El objetivo de la presente investigación fue correlacionar el consumo de vino tinto con los niveles séricos de adiponectina y comparar sus valores en diferentes grupos de consumidores.

Metodología: Fueron seleccionados al azar 75 varones entre 46 y 74 años, a partir de una consulta médica de rutina. El trabajo consistió en la medición de adiponectina mediante enzimoimmunoensayo más una entrevista nutricional donde se evaluó la ingesta reciente de vino tinto mediante recordatorio de 24 horas y cuestionario de frecuencia de consumo validado. El análisis estadístico se realizó mediante ANOVA, test de Bonferroni y Coeficiente de Correlación de Spearman según la normalidad de las variables ($p < 0,05$).

Resultados: La muestra se dividió en no consumidores ($N=25$) y consumidores ($N=50$), en quienes la ingesta de vino tinto se correlacionó negativamente con los niveles de adiponectina ($r = -0,312$; $p = 0,027$). Por otra parte, se compararon los valores de adiponectina entre los abstemios, la mitad de los consumidores que menos vino tinto ingirieron ($1,11 \text{ ml/kg}$ peso corporal o consumo moderado) y quienes más ingirieron ($4,59 \text{ ml/kg}$ peso corporal o consumo elevado). Solo los consumidores moderados mostraron mayores valores de adiponectina que los abstemios ($20,87 \mu\text{g/ml}$ contra $12,18 \mu\text{g/ml}$; $p = 0,015$).

Conclusiones: El consumo moderado de vino tinto se asocia con mayores niveles de adiponectina, mientras que consumos elevados o nulos de dicha bebida se asocian con menores valores de la hormona.