



“Tisana de Boldo: Análisis de la permanencia de boldina, acción terapéutica y posibles riesgos”

P. Mezzatesta, D. Flores, E. Raimondo, J. Magrini Vilches y S. Galfré.

Facultad de Ciencias de la Nutrición, Universidad J. A. Maza
pablomezzatesta@yahoo.com.ar

El Boldo es una de las plantas medicinales digestivas ampliamente usada y existe cuantiosa información científica que avala sus propiedades terapéuticas como coadyuvante en el tratamiento de patologías digestivas. Sin embargo no hay estudios que analicen la permanencia del agente activo, luego de los procesos industriales al cual es sometido el boldo para ser comercializado. Por lo que se orientó la investigación hacia el análisis de la permanencia de boldina, comparando boldo bajo la presentación en saquito conseguido en supermercados y boldo bajo la presentación en hojas conseguido en dietéticas.

El objetivo principal fue: Investigar la permanencia de boldina de las plantas de boldo vendidas en supermercados y dietéticas de Godoy Cruz, Mendoza.

En una primera parte se recopiló información sobre bases científicas de las propiedades y usos del boldo. Luego a través de encuestas en supermercados y dietéticas de Godoy Cruz se obtuvo información sobre las diferentes presentaciones que se consiguen. Por último se procedió a una etapa de análisis en laboratorio mediante HPLC (Cromatografía líquida de alta resolución).

Para las muestras de plantas se compraron cuatro marcas de boldo bajo la presentación de saquitos conseguidas en supermercados (Cachamai, La Virginia, La Morenita y Taragüi) y dos muestras de boldo bajo la presentación de hojas adquiridas en dietéticas (boldo de droguería Hierbas del Oasis y boldo de empresa Guakinchai).

La investigación demostró que el boldo bajo la presentación en saquito posee una disminución de la concentración de agentes activos en comparación con el boldo bajo la presentación en hoja, corroborando la hipótesis de la investigación. La infusión Oasis cuenta un 20,7% más agente activo que la muestra Cachamai, un 8,5% más agente activo que la muestra La Virginia, un 33,1% más agente activo que la muestra La Morenita y un 48,6% más agente activo que la muestra Taragüi. Además se detectó que entre infusión y decocción, el método más eficaz para extraer la boldina en la tisana de boldo, es la infusión. Por último cabe destacar que la IDA (ingesta diaria admitida) de boldina puede ser superada fácilmente con el boldo en presentación de hojas, por lo que se detecta un peligro para la salud debido a su neurotoxicidad. En adultos el promedio de infusiones para cubrir la IDA con las muestras de mayor concentración de cada grupo varía de 2.31 - 4.15 infusiones diarias y en niños de 1.15 - 2.25 infusiones diarias. Según la recomendación de la ESCOP (The European Scientific Cooperative on Phytotherapy) con las muestras de mayor concentración de cada grupo con solo 1.03 - 2 infusiones diarias se supera el límite permitido. Se debe destacar que en la tisana con boldo en hojas, los valores de infusiones para superar la IDA pueden ser aún menores según la dosificación utilizada, por ende hay más posibilidad de producirse intoxicación.

Como conclusión se puede inferir que las plantas de boldo bajo la presentación en saquito tienen una disminución de agentes activos en comparación con las plantas de boldo conseguidas en dietéticas bajo la presentación en hoja. A su vez por la permanencia de agente activo, el boldo puede ser utilizado como coadyuvante en el tratamiento de patologías digestivas, pero también se necesita conocer dosificaciones para evitar posibles peligros de intoxicación, como así también evitar interacciones con medicamentos y posibles riesgos en embarazo, lactancia y niñez.