



Segundo Encuentro de Investigadores de la RADU  
Mendoza – 29 de mayo de 2014

**“Adherencia terapéutica a las recomendaciones de tratamiento contenidas en la Guía de Práctica Clínica Nacional de diabetes y los resultados en los principales indicadores de salud en adultos con diabetes mellitus tipo 2, asistidos en el Centro de Atención Primaria de la Salud Villa Marini, Santa Lucía, San Juan, año 2013.**

**C.González**

*Universidad Católica de Cuyo*  
[cecilia\\_bgg@hotmail.com](mailto:cecilia_bgg@hotmail.com)

Las condiciones en que viven las personas y el estilo de vida influyen en su salud y calidad de vida. Los determinantes económicos, sociales, de género, políticos, de comportamiento y ambientales, contribuyen a la creciente incidencia y prevalencia de enfermedades no transmisibles, como la diabetes. Este trabajo tiene como objetivo determinar la adherencia terapéutica a las recomendaciones en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 2 y sus resultados en los principales indicadores de salud, que son asistidos en el Centro de Salud Villa Marini, Santa Lucía, San Juan, año 2013.

El tipo de estudio es descriptivo, observacional (sin intervención), de exploración diagnóstico, transversal. Se realizaron encuestas con tests validados y antecedentes presentes en historias clínicas.

Se realizó la lectura y análisis del 100% de las historias clínicas del Centro de Salud Villa Marini de aquellos adultos entrevistados que las tenían confeccionadas. Se articuló actividad de laboratorio con la Municipalidad de Santa Lucía y Centro de Salud Villa Marini para extraer muestras de sangre. Del total de las encuestas y muestras de laboratorio realizadas sólo se procesaron y analizaron 68 encuestas de adultos con diabetes tipo 2 entre 18 y 65 años que son asistidos en el CAPS Villa Marini, Zona Sanitaria I Central, San Juan. Del 100% de los entrevistados, el 51% corresponden al sexo femenino, el 49% restante al sexo masculino. Entre los datos cargados a la fecha y analizados, se puede expresar que respecto al estado nutricional de los encuestados según IMC (índice de Masa Corporal), del total de las mujeres entrevistadas el 45,9% se encuentran con diagnóstico de obesidad; un 25% con obesidad mórbida; y el 29,1% restante con sobrepeso. En el caso de los hombres, un 26% se encuentra con diagnóstico nutricional normal; un 30% con obesidad, y el 44% con diagnóstico nutricional de sobrepeso. Respecto al consumo de edulcorante y la realización de actividad física, del total de los encuestados, sólo el 25,6% no utiliza edulcorante en su alimentación diaria, mientras que el 74,4% restante si lo consume diariamente; por otro lado el 55,4% realiza actividad física de manera regular conforme a lo indicado en la Guía de Práctica Clínica para pacientes con diabetes mellitus tipo 2; y el 44,6% no la realiza.

Se propone, de esta manera, a partir de los datos obtenidos de dicha población en estudio, generar acciones organizadas que permitan favorecer la adherencia de los pacientes a las recomendaciones que surgen de la evidencia científica, disminuir el gasto creciente en salud, utilizando las conclusiones del presente trabajo como aporte para el uso y funcionamiento de la programación provincial, nacional y las políticas de salud vigentes.