

Factores que intervienen en la incorporación precoz de alimentos en niños menores de 4 meses de edad.

C. Gonzalez, R. Espejo, V. Guzzo
Facultad de Ciencias Médicas – Universidad Católica de Cuyo – Sede San Juan

Introducción

La necesidad de una adecuada alimentación complementaria en la infancia nos conduce a la evaluación de los posibles factores que intervienen en la incorporación precoz de alimentos en niños menores de 4 meses de edad, del CAPS Horacio Grillo, 2009.

Objetivos

- Caracterizar población, contexto familiar y contexto socio-cultural.
- Determinar tipo y calidad de información que poseen las madres.

Metodología

Encuestas realizadas a madres en edad fértil que asisten periódicamente al CAPS Horacio Grillo.

Resultados obtenidos

Se caracterizó el 100% del contexto poblacional, familiar y socio-cultural de las 120 encuestas analizadas. El 47% de las madres encuestadas tienen una relación familiar muy buena, 43% buena, 4% regular y 5% no contestó. El 49% se encuentra desempleada, empleada solo 15%, pensionada el 10% y 9% con plan social, de los cuales el 90% corresponde al plan familia. El 28% tiene el primario completo, el 6% primario incompleto, 33% secundario completo y 15% secundario incompleto. El 56% no incorporó alimentos antes del 4 mes de vida, el 44% si los incorporó. De los alimentos incorporados el 24% corresponde a Danonino y el 18% al yogur. Solo el 63% busco ayuda para incorporar alimentos. Fueron consultados profesionales al buscar ayuda en el 69%, consultaron a sus madres el 45%. El 47% busco ayuda por falta de experiencia.

Palabras claves

Alimentación – complementaria – niños - madres