

## **Estimulación del sistema auditivo con evaluación del nervio vestibular en el medio acuático a través de juegos sensoriales recreativos**

*Lic. D. Rojas. Docente UMAZA. - Lic. Esp. C. Estrella de Maccari. Docente UMAZA.*

### **Resumen**

#### **Introducción:**

El presente trabajo de investigación trata el estudio sobre la estimulación del sistema auditivo con evaluación del nervio vestibular a través de juegos sensoriales recreativos en el agua. Dicho trabajo está orientado a una práctica fundamentada del tema, teniendo como referente el medio acuático, ambiente en el cual gran cantidad de personas de distintas edades, transitan permanentemente para mejorar su calidad de vida.

#### **Objetivos:**

##### *Objetivo General:*

Planteamos como objetivo general comprender las reacciones del cuerpo humano en situaciones ambientales diferentes.

##### *Objetivos Específicos:*

Planteamos como objetivos específicos fundamentar que la estimulación del nervio vestibular mejora la orientación espacial bajo el agua y que es importante la estimulación del sistema auditivo para la adaptación del nervio vestibular al medio.

#### **Método:**

El trabajo presenta un alcance exploratorio–descriptivo–correlacional y experimental.

El estudio está destinado a trabajar sesiones de estimulación, en personas de la provincia de Mendoza, entre 20 y 35 años de edad, de ambos sexos que sepan nadar.

La muestra en la presente evaluación fue de  $n= 29$ . + Buzos Profesionales.

La muestra en la encuesta fue de  $n=17$ .

#### **Resultados:**

En cuanto a las hipótesis de trabajo afirmamos que se puede estimular el sistema auditivo y el nervio vestibular a través de juegos sensoriales recreativos bajo el agua, logrando mejorar la seguridad de la persona, la orientación espacial y la percepción con discriminación de sonidos, todo esto se ve acrecentado a medida que la persona adquiere mayor experiencia en juegos sensoriales.

#### **Principales logros:**

Cumplimos con el objetivo general que nos planteamos al comienzo de esta investigación al comprender las reacciones del cuerpo humano en situaciones ambientales diferentes.

Logramos fundamentar los objetivos específicos planteando ejercicios sobre el entrenamiento de la estimulación del sistema auditivo bajo el agua, ejercicios sobre orientación espacial bajo el agua y recolectando datos sobre la importancia de la estimulación del nervio vestibular para su rehabilitación.

#### **Infraestructura:**

Universidad UMAZA y pileta climatizada campo deportes UMAZA.