

## **Efectos del consumo de esteviosido en Glucemia e Insulinemia posprandial en pacientes Obesos**

**A. L. Lanari y D. Ruiz**

*Instituto Universitario Ciencias de la Salud - Fundación H. Barcelo. Departamento de Ciencia y Técnica. Ruta 5 y 38. La Rioja, Argentina.*

[lic.adrianalanari@gmail.com](mailto:lic.adrianalanari@gmail.com)

La obesidad es una enfermedad metabólica que produce complicaciones como hipertensión arterial, diabetes mellitus y enfermedades coronarias. Existe un producto de origen natural con acción edulcorante no nutritivo obtenido de la Stevia Rebaudiana Bertoni (Srb) o comúnmente llamada yerba dulce que tiene como principal componente un esteviosido usado como edulcorante natural, aprobado por el Código Alimentario Argentino y FDA para el consumo humano. Estudios realizados a partir de la ingesta del esteviosido en animales con diabetes, quedo demostrado que presentaba propiedades antihipertensivas y antihiperglucemiantes. Es un estudio autocontrolado, para el cual se considero un grupo de 27 pacientes obesos del Hospital Vera Barros, y tuvo como objetivo analizar el efecto del consumo de esteviosido en obesos con diferentes valores de glucemias según la Asociación Americana de Diabetes 2007.

Las variables estudiadas fueron: estado nutricional, glucemia e insulinemia en ayunas y postprandial, considerando a los 120 minutos post ingesta edulcorada con una dosis de consumo de 4 gramos de esteviosido.

Los resultados obtenidos indican: que el estado nutricional de pacientes experimentales fue Obesidad de 1er. grado con I.M.C. promedio 34,09 (+/- 0,94). Las diferencias de valores de glucemias en ayunas y postprandial indican similitud en los grupos de pacientes obesos con intolerancia a la glucosa y DBT 2 de 15,42 mg/dl y 15,66 mg/dl, en contraste con un 5,17 mg/dl de diferencia en el descenso de la glucemia postprandial en el grupo de obesos normoglucémicos.

En los valores iniciales de insulinemia se observa mayores valores en los obesos con intolerancia a la glucosa 13,74 mg/dl y similitud entre obesos normoglucémicos y obesos DBT tipo 2 (10,03 mg/dl y 9,8 mg/dl). Sin embargo, las mediciones postprandiales indican que el efecto insulínico postprandial es mayor en los obesos con intolerancia a la glucosa y obesos diabéticos que en pacientes normoglucémicos, con una diferencia de 1,72; 1,42 y 1,12 mg/dl respectivamente.

Como una primera conclusión, se observa que a partir de los datos obtenidos del grupo de pacientes en estudio:

- El efecto hipoglucemiante del esteviosido; se da solo en aquellos con intolerancia a la glucosa y diabéticos tipo 2 y en forma leve en pacientes obesos normoglucémicos, debido a que los valores de glucemias en ayunas, mostraron una disminución importante pos ingesta de esteviosido en pacientes con valores de glucemias por encima de 126 mg/dl.

- Mientras que en el mismo grupo de pacientes en estudio, luego de la ingesta del esteviosido el efecto insulínico fue notable en comparación con el grupo de pacientes obesos normoglucémicos.

Se continúa con la parte experimental y adquisición de datos hasta completar el grupo de pacientes según criterio de inclusión.