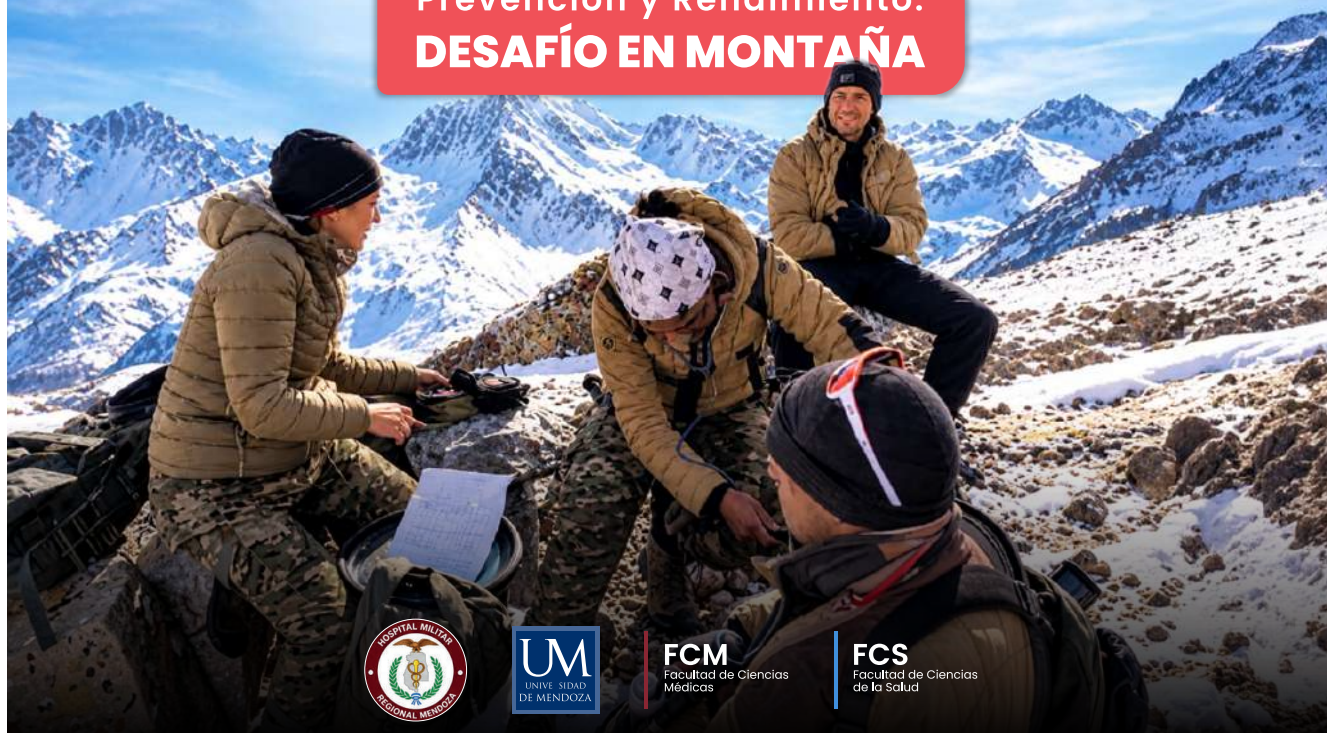


III JORNADA DE MEDICINA DE ALTA MONTAÑA

Prevención y Rendimiento: DESAFÍO EN MONTAÑA



FCM
Facultad de Ciencias
Médicas

FCS
Facultad de Ciencias
de la Salud

INFORMACIÓN GENERAL

 Fecha	23 de Octubre de 2026
 Horario	08:00 a 18:00 hs
 Lugar	Aula Magna – Universidad de Mendoza
 Actividad	No arancelada
  Modalidad	Presencial – Virtual – Streaming
 Contacto	capacitacionepam@gmail.com
 Coordinadora	TC Enf Prof María Soledad Frías

AVAL INSTITUCIONAL

Universidad de Mendoza – Rectorado (Res. 151/2026)

Facultad de Ciencias Médicas – Universidad de Mendoza (Res. 24/2026)

Facultad de Ciencias de la Salud – Universidad de Mendoza (146/2026)

MODALIDADES Y DESTINATARIOS

 PRESENCIAL	Con invitación a organizaciones que desarrollan actividades y trabajan en alta montaña.
 VIRTUAL	Modalidad abierta al público interesado.
 STREAMING	Conexión directa a través del canal de la Universidad de Mendoza.

MARCO INSTITUCIONAL

La III jornada de Medicina de Alta Montaña es organizada por el Hospital Militar Regional Mendoza, en conmemoración de 99° del Decreto de la creación del HMRegMza, y se desarrolla en el marco del Convenio de Cooperación académica suscripto con la Universidad de Mendoza.

La Universidad de Mendoza brinda su aval institucional a través de su Rectorado, y el aval académico científico de la Facultad de Ciencias Médicas y Facultad de Ciencias de Salud, respaldando la propuesta y contenidos desarrollados por profesionales con experiencia en los distintos ámbitos vinculados a la medicina de montaña.

La Jornada tiene como propósito generar un espacio de actualización científica, capacitación interdisciplinaria en entorno a la prevención, atención y respuesta sanitaria en ambientes de alta montaña, integrando conocimientos y experiencias aplicables a los distintos ámbitos de la salud, el trabajo, el deporte, la investigación y la vida en altura.

MESA ACADÉMICA

TC Med María Soledad Simancas Médica cardióloga/Aptitud de Tropa de Montaña Directora Médica del Hospital Militar Regional Mendoza	Dr. Hugo Pagella Vicedecano de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Mendoza
Lic. Juan Petrone Secretario académico Facultad de Ciencias de la Salud Universidad de Mendoza	Dr. José Picco Médico Cardiólogo Miembro de la Sociedad Argentina de Cardiología
Dr. Sebastián Donato Médico Neumonólogo IAMA Instituto Andino de Medicina de Altura	TC Enf Prof María Soledad Frías Lic. en Enfermería / Profesora Universitaria Aptitud de Tropa de Montaña Jefe de Docencia e Investigación – HMRM

PROGRAMA ACADÉMICO · MAÑANA

0800/0830	Acreditación	
0830/0900	Apertura de Autoridades	CR Sebastián Jesús Díaz – Director GrI HMRM
0900/0920	Fisiología de altura	TC Enf Prof María Soledad Frías Lic. Enf. Prof/ Univ./Aptitud de Tropas de Montaña – HMRM
0920/0950	Estrategias para una aclimatación segura	Dr. Rodrigo Duplessis Especialista en clínica médica, especialista en medicina de montaña, coordinador médico de Extreme Medicine
0950/1020	Patologías relacionadas con la altitud I MAM/EAPA/EACA	Dr. José Picco Cardiólogo/ Especialista en Imágenes y deporte – Miembro de la SAC
1020/1100	Hipotermia: el enemigo que acecha la montaña	Dr. Nicolás Vargas Medico emergentólogo/Medicina deportiva- Universidad de los andes, Santiago de Chile -Voluntario de rescate GREMM
1100/1130	Coffee Break	Laboratorio Bernabo/ Sec Intendencia
1130/1200	Patologías relacionadas con la permanencia en altura	CT Med Aguilera Luciano Jefe Sección Sanidad – GAM 5 -Jujuy
1200/1230	HTA relacionada a la altitud	CT Med Martín Puigdomenech Jefe del Servicio de Cardiología – HMRM /SAC
1230/1300	Hiponatremia: La hidratación como factor de riesgo en expediciones de montaña	TP Bioq Micaela Dias Romero Especialista en Bioquímica clínica - HMRM
1300/1400	Receso /Almuerzo Libre	60

PROGRAMA ACADÉMICO · TARDE

1400/1500 Taller rotativo	20'	CI Enf Grl Julieta Torres — RCP/DEA Residentes de 1er año Enf cuidados Críticos en Adultos
	20'	CB Enf Grl Antonella Rivera — RCP/DEA Residentes de 1er año Enf cuidados Críticos en Adultos
	20'	CB Enf Grl Adriel Flores — Cámara Hiperbárica Especialista Enf en Cuidados Críticos - Experiencia en asistencias en expediciones de grandes alturas
	20'	MY Odont Cristian Quintana — Armado de camilla de circunstancia Especialista en medicina táctica Primeros Auxilios en Zonas Agrestes
1500/1530	Decidir antes de decidir: los procesos que preceden a la conducta en montaña.	CT Enf Prof Ángel Frías — Armado de camilla de circunstancia Lic. Enfermería / Instructor de andinismo/ Escuela Militar de Montaña Hospital Militar Regional Mendoza
1530/1550	Gestión de la menstruación en expediciones	Mag. Lic. Francisco Arnut Echave Mag. Lic. Psicólogo especializado en psicología y neurociencias aplicadas al deporte. Facultad de Ciencias de Salud -Universidad de Mendoza
1550/1620	Como prevenir lesiones asociadas con el andinismo	Ponce Alejandra Médica especialista en Ginecología Hospital Militar Regional Mendoza
1620/1640	Coffee Break	Lic. Kevin Jeanneret Lic. en Edu física y kinesiología /Docente -Facultad de ciencias de la Salud - UM
1640/1700	Cerebro y creatina	Lic. Rodrigo Araya Lic. en Edu física y kinesiología. Docente de la cátedra” Deportismo” de la carrera de Kinesiología Facultad de Ciencias de la Salud/ Universidad de Mendoza
1700/1720	Abastecimiento y asistencia sanitaria en expedición de hielos continentales.	Laboratorio Bernabó/Sección intendencia
1720/1750	Experiencias en Monte Himalaya	TP María Laura Di Milta Monaco Medica Neurocirujana – Hospital Militar Regional Mendoza Jefe de Residencia de Neurocirugía HCM
1750/1800	Cierre	CT Gustavo Anzuinelli Licenciado en enfermería Instructor de andinismo Hospital Militar Regional Mendoza
		Integrantes cordada Himalaya 2026 Cdo de Br M VIII
		CR Sebastián Jesús Díaz Director General Hospital Militar Regional Mendoza

